

SEJOUR MARCHE NORDIQUE

DU 08 AU 15 JUIN 2019

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE (38)

TRANSPORT

Co-voiturage au départ de Bagnaux (92)
580 km > A6, A48 env. 6h

Plan d'accès au gîte : Depuis Grenoble prendre direction St Pierre de Chartreuse. A St Pierre prendre Col du Cucheron. A 2km prendre à droite la route 'La Scia, le Battour'. Au Battour continuer direc. la Scia et prendre à 200m (parking) le chemin qui redescend, puis 2ème maison à gauche.

REGION

Au cœur du massif de Chartreuse, Saint Pierre de Chartreuse change de visage au fil des saisons. Cette commune est située dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes

HEBERGEMENT EN GESTION LIBRE



Grand Chalet individuel situé sur le bord des pistes de ski alpin, en lisière de forêt. Il est accessible l'été par une petite route forestière, l'hiver accès piéton uniquement & parking à 200m, (raquettes à disp.). Au 1er : séjour & salon avec cheminée, balcon avec vue panoramique, cuisine, s.d.b., wc, Ch.1 (1lit 2 pers), au 2ème Ch.2 (1 lit 2 pers.), Ch.3 (2 lits 1 pers), Ch.4 (2 lits 1 pers), s.d'eau-wc, petit salon, Chauffage central, l.linge, s.linge, l.vaiss., wifi, TV. Au sous-sol, buanderie & local skis & vélos, garage

MARCHE NORDIQUE



Le concept Station Nordik Walk®

Une Station Nordik Walk® est un lieu 100% dédié à la marche nordique, qui propose des parcours, des services et des outils à la fois aux débutants désireux d'apprendre et d'être encadrés, mais aussi aux passionnés qui recherchent en un seul lieu de quoi organiser des stages ou des week-ends complets.

Chaque Station Nordik Walk® est rattachée à un territoire désireux de vous faire découvrir ses plus beaux paysages et ses meilleurs parcours

Sorties :

- ☺ 2 sorties à la demi-journée de 5 et 8.5 kms avec des dénivelés positifs de 191 à 363 m.
- ☺ 3 sorties à la journée de 10 à 14 kms avec des dénivelés positifs de 183 à 584 m.
- ☺ 1 journée thématique sur les dénivelés (matin : atelier COTE // après-midi atelier KILOMETRE VERTICAL)
- ☺ Visite du musée de la grande chartreuse, la corrierie

MERCREDI A THEME

On vous propose un après-midi et soirée nordique avec une pause détente dans une balnéo nordique (sauna et bain nordique) et un repas ensemble sous la yourte.



BUDGET PREVISIONNEL

HEBERGEMENT base 6 personnes : 686€ soit 114€ par pers , le gîte peut accueillir 8 pers, 2 places restent encore disponibles.

Inclus : Charges, ménage de fin de séjour

Non inclus : draps ou sac de couchage, linge de maison, taxe de séjour, alimentation

MERCREDI A THEME : 53€ après-midi balnéo nordique, repas sous la yourte (entrée, plat, dessert hors boisson)

MUSEE DE LA GRANDE CHARTREUSE : 8,50€, visite avec audioguide

CO VOITURAGE comprenant carburant, péages pour l'aller/retour et les déplacements sur place.

Le calcul total se fait sur place en fin de séjour.

COURSES *le calcul se fait sur place en fin de séjour.*

Coût estimatif par personne (hébergement, nourriture et co-voiturages) : **environ 300€**

Nota : le prix peut varier +/- en fonction du nombre d'inscrits.

Informations et inscriptions : Cécile 07.61.21.52.59 ou margalida.cecile@gmail.com