



PAYS DE RETZ / COTE DE JADE
SEJOUR DU 8 AU 15 JUILLET 2022



Vos gentils animateurs, Lydie et Jean-Christophe vous proposent de cheminer sur ce bout de terre entre océan, Loire et marais breton : le Pays de Retz.

Vous y découvrirez des paysages variés, une flore et une faune préservées. Nos pas nous conduiront sur les chemins de terre, les sentiers forestiers et les grandes plages de sable fin.

Nous vous emmènerons aussi faire une escapade à Nantes en suivant « la ligne verte». Ce voyage à Nantes est singulier, insolite et met les sens en éveil. Un moment de rêverie et d'étonnement.

Nous serons logés dans un gîte paysan loin du tumulte de la ville et hors d'atteinte de tout réseau.

Hébergement :

Gîte paysan « De Sans Souci », 1 bis Les Biais, 44320 Saint-Père-en-Retz

Site internet : <http://gitesanssouci.com>

**Il comprend : 4 chambres de 3 ou 4 personnes avec lits individuels (200 cm x 80 cm).
Linge de literie non fourni. Couettes et oreillers fournis.**

3 salles d'eau avec douche. Serviette de toilette non fournie.

1 grande salle à manger, salon de jardin et barbecue à disposition.

**Particularités du site : Environnement 100% nature en zone classée « Natura 2000 »,
Espace 100 % déconnecté sans wifi ni TV.**

Programme des randonnées :

Vendredi 8 juillet : marche autour de Saint-Père-en-Retz (10 km) avant l'arrivée au gîte

Samedi 9 juillet : sortie bord de mer à Bourgneuf-en-Retz (18 km)

Dimanche 10 juillet : découverte de Nantes insolite et artistique (20 km)

Lundi 11 juillet : randonnée bord de mer (16 km) avec visite de Pornic et dégustation de...glaces !

Mardi 12 juillet : escapade nature autour du lac de Grand-Lieu (12 km) et visite de la Maison du lac (prévoir 10 € pour la visite du site naturel du Lac de Grand-Lieu : Maison du lac, parcours sentier découverte, Pavillon Guerlain, observation de la réserve en présence d'un guide)

Mercredi 13 juillet : un grand bol d'air à la pointe Saint-Gildas (18 km)

Jeudi 14 juillet : sortie plage et forêt entre Saint-Brevin-l'Océan et Saint-Michel-Chef-Chef (20 km)

Vendredi 15 juillet : départ du gîte puis petit tour en bord d'estuaire de la Loire avant de monter sur le pont de Saint-Nazaire pour le retour vers Paris

Aucun parcours ne présente de difficulté. La distance peut être adaptée et il n'y a pas de dénivelé excédant +50 m.

Coût estimé du séjour : environ 240 €/personne