Ami(es) marcheuses et marcheurs nordique,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la reprise des sorties à partir de cette semaine et sous certaines conditions bien sûr en fonction du contexte.

* Groupe limité à 5 personnes, application des mesures de distanciation physiques/mesures barrières, soit 5 m entre chaque marcheurs et 1.50 m en latéral).
* Pas de co-voiturage organisé par le club mais mise en relation avec marcheurs véhiculés (2 personnes par voitures avec masque, passager assis à l’arrière en diagonale).
* Formulaire d’engagement (ci-joint) à retourner dûment signé (par mail si vous avez un scan ou à remettre lors de la première reprise).

Dans ces conditions, nous ne pourrons pas répondre à toutes les demandes (nous ferons un roulement avec les participants), aussi, nous vous invitons toujours à pratiquer seul ou en petit groupe en respectant les mesures barrières en vigueur car l’activité physique –dont la marche nordique- reste un atout majeur pour une bonne santé.

**La prochaine séance sera animée par Chantal qui vous propose une sortie en forêt de Meudon samedi 6 juin - rdv 9 h – parking habituel – route de la justice – inscriptions par SMS 06 86 28 93 80**

Les dates des prochaines séances vous seront communiquées ultérieurement par mail.

Nous vous informons également du départ de Cécile qui quitte le Club pour de nouveaux projets, pour lesquels nous lui souhaitons bonne chance.

Au plaisir de vous retrouver

Chantal et Paula