

# programme des sorties marche nordique

(durée des séances : 2 h 30 (8/10 km environ))

dates		animatrices et lieux		1er trimestre 2019	
JANVIER	samedi 5	Paula	Parc de Sceaux - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	entrée Hanovre av. Sully Prudhomme Chatenay Malabry 92
	samedi 12	Paula	Bois de Verrières - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370
	samedi 19	Cécile	Forêt de Meudon - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	parking route de la Justice à Clamart 92
	samedi 26	Cécile	Bois de Verrières - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370
FEVRIER	samedi 2	Paula	Parc de Sceaux - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	entrée Hanovre av. Sully Prudhomme Chatenay Malabry 92
	samedi 9	Cécile	Forêt de Meudon - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	parking route de la Justice à Clamart 92
	samedi 16	Paula	Bois de Verrières - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370
	samedi 23	Cécile	Forêt de Meudon - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	parking route de la Justice à Clamart 92
MARS	samedi 2	Cécile	Parc de Sceaux - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	entrée Hanovre av. Sully Prudhomme Chatenay Malabry 92
	samedi 9	Paula	Bois de Verrières - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370
	samedi 16	Paula	Forêt de Meudon - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	parking route de la Justice à Clamart 92
	samedi 23	Cécile	Bois de Verrières - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux
				9h00	carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370
samedi 30	Cécile	Forêt de Meudon - 92	8h45	en face CUISINES JM 30 av salvator allendé Bagneux	
			9h00	parking route de la Justice à Clamart 92	

**inscription impérative auprès de l'animatrice par sms le jeudi précédant, en précisant si vous venez au départ de Bagneux pour bénéficier du covoiturage où si vous nous rejoignez sur place et si vous avez besoin d'un prêt de bâtons,**

***SORTIES EXTERIEURES sur la journée (Cécile)***

janvier	BURES SUR YVETTE - 91 - 10/12 km
février	BURES SUR YVETTE - 91 - 10/12 km
17-mars	L'AVONAISE - 77 - 10 km
14-avr	L'ANTONIENNE - 92 - 10 km
27-avr	BRIE DES MORINS - 77 - Marche des têtards, nocturne 11,7 km
08-mai	MONTIGNY S/LOING - 77 - La nordique Bellifontaine 9 km
12-mai	VAUX LE PENIL - 77 - la buissonnière 11 km
<b>Cécile 07 61 21 52 59 - Paula 06 73 79 05 16</b>	