

*Corine étant stagiaire, nous vous demandons de vous inscrire auprès de l'animateur confirmé*

| programme des sorties marche nordique                                                                                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                          |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|------------------|
| 1er trimestre 2026                                                                                                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                          |                  |
| durée des séances 2 h 30 (8 /10 km environ)                                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                          |                  |
| dates                                                                                                                   |           | animatrices et lieux                                                                                                                                                                                                                                                   |                   | horaires des rendez-vous |                  |
| janvier                                                                                                                 | Samedi 3  | Anne                                                                                                                                                                                                                                                                   | Parc de Sceaux    | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 6   | Frank                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bois de Verrières | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 10 | Chantal                                                                                                                                                                                                                                                                | Bois de Verrières | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 13  | Paula                                                                                                                                                                                                                                                                  | Forêt de Meudon   | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 17 | Paula                                                                                                                                                                                                                                                                  | Forêt de Meudon   | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 20  | Anne + Corine                                                                                                                                                                                                                                                          | Bois de Verrières | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 24 | Frank                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bois de Verrières | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 27  | Paula                                                                                                                                                                                                                                                                  | Forêt de Meudon   | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 31 | Chantal + Corine                                                                                                                                                                                                                                                       | Parc de Sceaux    | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
| février                                                                                                                 | Mardi 3   | Anne + Corine                                                                                                                                                                                                                                                          | Bois de Verrières | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 7  | Frank                                                                                                                                                                                                                                                                  | Forêt de Meudon   | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 10  | Paula                                                                                                                                                                                                                                                                  | Forêt de Meudon   | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 14 | Chantal + Corine                                                                                                                                                                                                                                                       | Bois de Verrières | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 17  | Paula                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bois de Verrières | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 21 | Frank                                                                                                                                                                                                                                                                  | Forêt de Meudon   | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 24  | Frank                                                                                                                                                                                                                                                                  | Forêt de Meudon   | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
| mars                                                                                                                    | Samedi 28 | Paula                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bois de Verrières | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 3   | Frank                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bois de Verrières | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 7  | Anne                                                                                                                                                                                                                                                                   | Parc de Sceaux    | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 10  | Frank                                                                                                                                                                                                                                                                  | Forêt de Meudon   | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 14 | Anne + Corine                                                                                                                                                                                                                                                          | Forêt de Meudon   | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 17  | Frank                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bois de Verrières | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 21 | Chantal                                                                                                                                                                                                                                                                | Bois de Verrières | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
|                                                                                                                         | Mardi 24  | Paula + Corine                                                                                                                                                                                                                                                         | Forêt de Meudon   | 9h Bagneux               | 9 h 30 sur place |
|                                                                                                                         | Samedi 29 | Anne                                                                                                                                                                                                                                                                   | Forêt de Meudon   | 8h30 Bagneux             | 9 h sur place    |
| Mardi 31                                                                                                                | Frank     | Bois de Verrières                                                                                                                                                                                                                                                      | 9h Bagneux        | 9 h 30 sur place         |                  |
| Anne 06 07 65 61 91 - Chantal 06 86 28 93 80 - Frank 07 82 88 80 82 - Paula 06 73 79 05 16 –                            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                          |                  |
| inscription impérative auprès de l'animatrice(teur) par sms le jeudi précédent pour le samedi et le lundi pour le mardi |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                          |                  |
| Lieux de rendez-vous                                                                                                    |           | Bagneux : en face des cuisines JM 30 av salvator Allendé<br>Bois de verrières : carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370<br>Forêt de Meudon : parking route de la Justice à Clamart 92<br>Parc de Sceaux:entrée Hanovre av Sully Prudhomme Chatenay Malabry |                   |                          |                  |
| Du 30 AVRIL au 3 MAI - WEEKEND MARCHE NORDIQUE A ARPHEUILLES 36 (chantal et Corine)                                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                          |                  |