

	dates	animatrices (teur) et lieux		horaires des rendezvous		
OCTOBRE	samedi 2	Sylvie	Parc de Sceaux - 92	8h45 Bagneux	9 h sur place	
	mardi 5	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
	mercredi 6 *	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB		
	samedi 9	Chantal	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place	
	mardi 12	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
	mercredi 13 *	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB		
	samedi 16	Sylvie	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place	
	mardi 19	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
	mercredi 20 *	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB		
	samedi 23	Frank	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place	
	mardi 26	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
samedi 30	Paula	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place		
NOVEMBRE	mardi 2	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
	mercredi 3 *	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB		
	samedi 6	Sylvie	Parc de Sceaux - 92	8h45 Bagneux	9 h sur place	
	mardi 9	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
	mercredi 10 *	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB		
	samedi 13	Frank	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place	
	mardi 16	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
	mercredi 17 *	séance annulée				
	samedi 20	Chantal	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place	
	mardi 23	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
	mercredi 24 *	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB		
	samedi 27	Sylvie	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place	
mardi 30	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place		

<b>DECEMBRE</b>	Mercredi 1 *	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	samedi 4	Sylvie	Parc de Sceaux - 92	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 7	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 8 *	séance annulée			
	samedi 11	Frank	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 14	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 15 *	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	samedi 18	Sylvie	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
<b>Chantal 06 86 28 93 80 - Frank 07 82 88 80 82 - Paula 06 73 79 05 16 - Sylvie 07 78 10 32 10</b>					
<i>inscription impérative auprès de l'animatrice (teur) par sms le jeudi précédent pour le samedi et le lundi pour le mardi et le mercredi</i>					
<b>Lieux de rendez-vous</b>	<b>Bagneux</b> : en face des cuisines JM 30 av salvator Allendé <b>Bois de verrières</b> : carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370 <b>Forêt de Meudon</b> : parking route de la Justice à Clamart 92 <b>Parc François Mitterand</b> : 37, rue des Blains Bagneux <b>Parc de Sceaux</b> : entrée Hanovre av. Sully Prudhomme Chatenay Malabry 92				
* La séance d'entrainement du mercredi est consacrée à des éducatifs, du fractionné pour gagner en aisance dans son déplacement :					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- en se servant de ses 4 points d'appui,</li> <li>- en ayant une bonne posture,</li> <li>- en utilisant le planté de bâton et la poussée à bon escient</li> <li>- en agissant sur sa respiration</li> </ul>					
<b>Projets</b>	<b>séjour Raquettes aux Rousses (Jura) du S 29 janvier au S 5 février 2022</b>				
	<b>weekend MN Collines d'Opale - Pays de Lumbres du V 26 au D 29 mai 2022</b>				