programme Marche nordique 2ème trimestre 2023

dates		animatrices (teur) et lieux		horaires des rendez-vous	
avril	samedi 1	Chantal	Parc de Sceaux - 92	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 4	pas de séance			
	mercredi 5	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	samedi 8	pas de séance			
	mardi 11	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	mercredi 12	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	samedi 15	frank	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	Dimanche 16	Paula	L'ANTONIENNE 10 km (voir mail)	INSCRIPTION INTERNET via Paula 5€ avant le 29 mars	Rdv 9 h station RER Fontaine Michalon
	mardi 18	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	mercredi 19	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	samedi 22	pas de séance			
	mardi 25	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	mercredi 26	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	samedi 29	Chantal	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
mai	mardi 2	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 3	pas de séance			
	samedi 6	Frank	Parc de Sceaux - 92	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 9	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 10	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	samedi 13	Sylvie	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 16	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 17	pas de séance			
	samedi 20	Frank	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 23	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 24	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	

	samedi 29	chantal	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
	Mercredi 31	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
juin	Samedi 3	Sylvie	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 6	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 7	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	Samedi 10	Frank	Parc de Sceaux - 92	8h45 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 13	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 14	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	samedi 17	Sylvie	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 20	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 21	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	
	Samedi 24	Chantal	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 26	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Mercredi 27	Sylvie	Parc F. Mitterand	18 h 45 entrée du COMB	

Chantal 06 86 28 93 80 - Frank 07 82 88 80 82 - Paula 06 73 79 05 16 - Sylvie 07 78 10 32 10

inscription impérative auprès de l'animatrice (teur) par sms le jeudi précédent pour le samedi et le lundi pour le mardi et le mercredi

Lieux de rendez-vous	**Bagneux** : en face des cuisines JM 30 av salvator Allendé **Bois de verrières** : carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370 **Forêt de Meudon** : parking route de la Justice à Clamart 92 **Parc François Mitterand** : 37, rue des Blains Bagneux **Parc de Sceaux** : entrée Hanovre av. Sully Prudhomme Chatenay Malabry 92
Projets	***1er au 8 avril séjour Marche nordique "Alpes Mancelles Forêt d'Ecouves - 61 »***
	21-22-23 avril weekend Marche Nordique "haut Perche"