

programme des sorties marche nordique

3ème trimestre 2022

durée des séances 2 h 30 (8 /10 km environ)

dates		animatrices et lieux		horaires des rendez-vous	
JUILLET	samedi 2	Paula	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 5	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 16	Paula	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 19	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 23	Frank	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 26	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 30	Paula	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
AOÛT	mardi 2	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 6	Frank	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 9	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 13	Paula	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 17	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	mardi 30	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	SEPTEMBRE	samedi 3	Frank	Parc de Sceaux - 92	8h45 Bagneux
mardi 6		Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
samedi 10		Chantal	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
mardi 13		Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
samedi 17		Frank	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
mardi 20		Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
samedi 24		Chantal	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
mardi 27		Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
OCTOBRE	Samedi 1	Chantal	Parc de Sceaux - 92	8h45 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 4	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 8	Chantal	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 11	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 15	Chantal	Bois de Verrières	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 18	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 22	Paula	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
	mardi 25	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	samedi 29	Chantal	Forêt de Meudon	8h45 Bagneux	9 h sur place
Chantal 06 86 28 93 80 - Frank 07 82 88 80 82 - Paula 06 73 79 05 16 - Sylvie 07 78 10 32 10					
<i>inscription impérative auprès de l'animatrice par sms le jeudi précédent pour le samedi et le lundi pour le mardi</i>					

Lieux de rendez-vous	Bagneux : en face des cuisines JM 30 av salvator Allendé Bois de verrières : carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370 Forêt de Meudon : parking route de la Justice à Clamart 92 Parc François Mitterrand : 37, rue des Blains Bagneux Parc de Sceaux :entrée Hanovre av Sully Prudhomme Chatenay Malabry
-----------------------------	---