

programme des sorties marche nordique

3ème trimestre 2026

durée des séances 2 h 30 (8 /10 km environ)

dates		animatrices et lieux		horaires des rendez-vous	
juillet	Samedi 4	Paula	Parc de Sceaux	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 7	pas de séance			
	Samedi 11	Paula	Bois de Verrières	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 14	Anne	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 18	Anne	Forêt de Meudon	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 21	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 25	Paula	Bois de Verrières	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 28	Frank	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
août	Samedi 1	Paula	Parc de Sceaux	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 4	Frank	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 8	Corine	Bois de Verrières	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 11	Corine	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 15	Corine	Forêt de Meudon	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 18	Paula	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 22	Anne	Forêt de Meudon	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 25	Anne	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
Samedi 29	Anne	Bois de Verrières	8h30 Bagneux	9 h sur place	
septembre	Mardi 1	Frank	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 5	Frank	Parc de Sceaux	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 8	Paula	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 12	Anne	Forêt de Meudon	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 15	Frank	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 19	Corine	Bois de Verrières	8h30 Bagneux	9 h sur place
	Mardi 22	Anne	Forêt de Meudon	9h Bagneux	9 h 30 sur place
	Samedi 26	Paula	Forêt de Meudon	8h30 Bagneux	9 h sur place
Mardi 29	Frank	Bois de Verrières	9h Bagneux	9 h 30 sur place	
Anne 06 07 65 61 91 - Chantal 06 86 28 93 80 - Frank 07 82 88 80 82 - Paula 06 73 79 05 16 – Corine 06 13 51 03 59					
<i>inscription impérative auprès de l'animatrice(teur) par sms le jeudi précédent pour le samedi et le lundi pour le mardi</i>					
Lieux de rendez-vous	Bagneux : en face des cuisines JM 30 av salvator Allendé Bois de verrières : carrefour de l'obélisque Verrières le Buisson 91370 Forêt de Meudon : parking route de la Justice à Clamart 92 Parc de Sceaux :entrée Hanovre av Sully Prudhomme Chatenay Malabry				